ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche | Fecha de ejecución: 3 | 11 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadania

Línea de Atención: Transformación de imaginarios | Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga

Nombre de la actividad: Productividad en las personas mayores (S1)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el aprendizaje de estrategias que permitan que las personas mayores organicen sus actividades diarias de manera efectiva.
2. Enseñar técnicas de gestión del tiempo que permitan a los participantes optimizar su uso del tiempo y ser más productivos.
3. Enseñar a los participantes a identificar y priorizar las tareas más importantes y urgentes en su vida diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para iniciar se indicará a las personas mayores el tema a abordar durante el encuentro, se pedirá a los participantes que de forma voluntaria den a conocer si tienen estructurada su rutina diaria y si consideran que este es o no un aspecto importante.
MOMENTO CENTRAL	En este momento del encuentro se generará discusión sobre la importancia de creer en la propia capacidad para ser productivo, se solicitará a las personas mayores que socialicen sus estrategias de productividad en su edad adulta, esta productividad se puede relacionar a nivel laboral o personal, finalizada la socialización de experiencias de los participantes se darán a conocer algunas técnicas que pueden ser favorables en la organización de sus dinámicas diarias (planificación diaria, priorización, regulacón de horarios, evitar multitareas).
MOMENTO FINAL	Para finalizar se brindará una plantilla de trabajo en la cual las personas mayores puedan realizar un ejercicio de atención de forma que esto aporte en sus procesos cognitvos lo cual aporta en la organización de horarios y tareas.

RECURSOS

Tablero Marcadores Hojas Esferos	

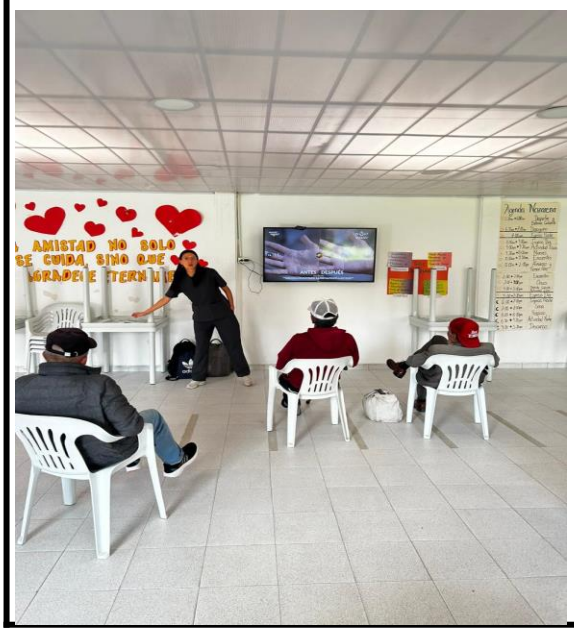
Se le informó a las personas mayores el tema a trabajar durante el encuentro, posteriormente se indagó si tienen rutinas diarias algunos de ellos manifestaron que si ya que al mantener unos horarios constentes dentro del CCT se facilita para que ellos mantengan sus rutinas algunas de las personas mayores refieren que su rutina inicia con un momento de oración, posteriormente aseo personal, y luego se organizan de acuerdo a las actividades que necesiten realizar durante el día las cuales estan realcionadas con solicitud de citas, examenes, diligencias en algunas entidades, por otra parte se contó con la opinon de las personas que permanecen en el servicio en donde algunas manifestaron que en ocasiones participan en alguna de las actividades que se realizan en el servicio pero no tienen como tal una rutina establecida.
Luego se solicitó a los participantes que dieran a conocer cuales eran sus estrategias para que pudieran tener un día mas productivo, algunos de ellos manifestaron que lo más importante era madrugar lo cual les permitía ser mas eficientes en sus tareas, manifiestan que no tenían como tal un cronograma ya que en ocasiones surgían situaciones inesperadas, otras personas mayores indicaron que al tener un empleo en una empresa era más facil tener claro el cumplimiento de sus horarios.
Se indica a las personas mayores que es recomendable establecer algunas rutinas ya que aporta en la organización de sus actividades, lo que puede generar unos mejores resultados en la cosecución de metas y también permite tener un esquema mejor estructurado que permita manejar de mejor forma el tiempo dedicado a cada actividad. Por último se realizó entrega de una plantilla con ejercicios para mejorar procesos de atención.

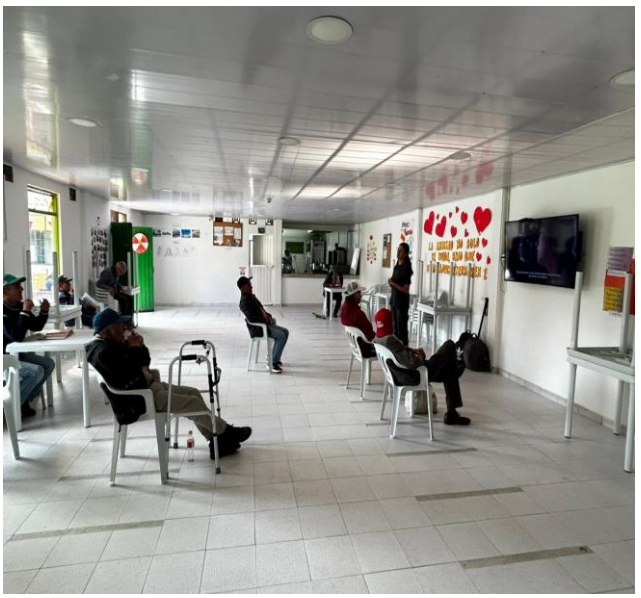
CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
03/11/2023	RESOLUCION DE CONFLICTOS (S1)	Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 03-11-2023 am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Actualizando habilidades capacidades Articulacion IDRD.	LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos derechos a la libertad Expre.	LINEA: Habilizando habilidades capacidades Pintura de Figuras en Semay eso.	LINEA: transformacion de imaginarios productividad en personas mayores		
1	CC	19129612	Alberto	Sanabria castañeda	Si	Si	NO	Si		
2	CC	19102000	Luis alberto	Baharaque castaneda	Si	NO	Si	NO		
3	CC	19252647	Carlos arturo	Sanchez sanchez	Si	Si	NO	Si		
4	CC	19279491	Jorge ernesto	camargo castro	Si	NO	Si	NO		
5	CC	8242219	Julio cesar	naranjo velez	Si	Si	NO	Si		
6	CC	17059945	carlos arturo	navarrete diaz	Si	Si	NO	NO		
7	CC	6088555	Luis alvaro	marin	Si	Si	Si	Si		
8	CC	19245561	Alvaro	villaveal mejia	Si	Si	Si	NO		
9	CC	19131581	Jorge	Loco	Si	Si	NO	Si		
10	CC	52609734	liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si	Si	NO	NO		
11	CC	5761587	Anizar	Vanegas	Si.	Si	Si	NO		
12	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si	NO	Si	NO		
13	CC	17.064.424	Jaime	Valbuena	Si	Si	NO	Si		
14	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Si	NO	Si	Si		
15	CC	17.110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si	NO	NO	NO		
16	CC	17.074096	Aristel Jesus	Ortega pacheco	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 03-11-23 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Habilitando habilidades capacidades Articulacion IDRD.	LINEA: Formacion reconocimiento y ejercicio de derechos Derecho a la libre Expresion	LINEA: Habilitando habilidades capacidades Pintura de figuras en Yeso	LINEA: Transformacion de imaginarios productividad en personas Mayores.		
17	CC	17.045.923	Misael	Cobos Gonzalez	Si	NO	Si	NO		
18	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	NO	Si	NO		
19	CC	5248158	Jose Francisco	PAZ	Si	NO	Si	NO		
20	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	Si	NO	Si		
21	CC	19404.039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	NO	Si	NO		
22	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	Si	NO	Si	NO		
23	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	NO	Si		
24	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si	NO	Si		
25	CC	4.172 538	Alberto	Mosquera	Si	NO	Si	NO		
26	CC	16.472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	NO	NO	NO		
27	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	X Si	Si	Si	Si		
28	CC	35.457.764	Blanca	Forero	X Si	NO	NO	Si	Blanca Forero	
29	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	NO	Si		
30	CC	19146741	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	NO	Si	NO		
31	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si	Si	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 03-11-23. Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades Articulacion IDRD	LINEA: promocion reconocimiento y ejercicio de derechos paralas a La libertad expre.	LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades pintura de figuras en Yeso.	LINEA: Transformación de imaginarios Productividad en personas Mayores		
32	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	Si	Si	NO	Si		
33	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	NO	Si	Si		
34	CC	17.625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	NO	Si	Si		
35	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si	NO	Si		
36	CC	19140.337	German	Fayardo Ayore	Si	Si	NO	Si		
37	CC	19.118.491	Fernando Wilches	Moreno X	Si	Si	Si	Si		
38	CC	10216194	Javier	Salazar Estrado	Si	Si	NO	Si		
39	CC	19209744	Carlos Enrique	Calceda Sanchez	Si	NO	Si	Si		
40	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Duenas	Si	Si	NO	Si		
41	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	NO	Si		
42	CC	19058381	Fabio Ernesto	Perdomo Delgado t	Si	Si	Si	Si		
43	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	NO	SI	NO		
44	CC	19.1000.020	Luis Augusto	Albarracin Buitama	Si	NO	Si	NO		
45	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si	Si	NO	Si		
46	CC	19.082759	Salomon	Narino Rios	Si	Si	NO	NO		
47	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	NO	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 03-11-23 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades Capacidad y Pot. Articulación IDRD.	LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicios de derechos a la libre expresión	LINEA: Movilizando habilidades Capacidades y Pintura de Figuras en yeso	LINEA: Transformación de imaginarios y Productividad en personas Mayores		
48	CC	1175723 2.	Ana Esperanza	Guevara.	Si	Si	No	Si	Esperanza	
49	CC	17668727	Marcolino	Ramirez Afuentes X	Si	Si	si	NO		
50	CC	14266828	Juan Dario	Chacon Moneva	NO	Si	NO	Si		
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
8	CC									
	CC									
	CC									
	CC									
	CC									

Powered by CamScanner